

Juleica Modul

ERSTE HILFE IM KOPF



KOSTENLOS

Wann

Samstag, 08.11.2025
09:00 - 17:30 Uhr

Wo

Kreisjugendring
Schweinfurt

Angst vor Gewittern, auffälliges Essverhalten, Panikattacken und andere psychische Krisen... In Gruppenstunden, Trainingscamps und Zeltlagern sind ehrenamtliche Betreuer:innen oft sehr plötzlich mit psychischen Notfällen von Kindern und Jugendlichen konfrontiert. Wie kann man da reagieren? Wo bekommt man Unterstützung? Und was kann ich für mein eigenes psychisches Wohlbefinden tun? Diesen und weiteren Fragen gehen wir in diesem Seminar gemeinsam auf den Grund.

*Die Schulung dient nicht zur Aufarbeitung persönlicher Erlebnisse und ersetzt keinen Besuch bei Arzt/Ärztin oder Therapeut:in. In akuten Krisensituationen ist geeignete Hilfe zu suchen z. B. unter der Nummer 0800 6553000 (Krisendienste Bayern).

NEW!

Anmeldung

bis 02.11.2025

anmeldung@juleica-sw.de